

Lista rzeczy potrzebnych na obóz sportowy 2022 w Ośrodku Mrągowo Sport ul. Młynowa 51, 11-700 Mrągowo

DOKUMENTY

1. Książeczka zdrowia, karta kwalifikacyjna na obóz.

SPRZĘT SPORTOWY

1. Skarpety sportowe
2. Stroje do trenowania (spodenki + koszulka sportowa) – 3-4 kpl
3. Buty piłkarskie
4. Dres do trenowania
5. Getry piłkarskie
6. Ochraniacze
7. Bidon - konieczny

ODZIEŻ

1. Krótkie spodenki do chodzenia
 2. Kurtka deszczowa
 3. Ciepła bluza (polar)
 4. Klapki pod prysznic
 5. Czapka z daszkiem
 6. Strój do spania
 7. Worek na brudną bieliznę
 8. Kąpielówki
 9. Bielizna osobista i skarpety na każdy dzień
- Pozostała odzież – wedle uznania i potrzeb.

ŚRODKI HIGIENY

1. Ręcznik kąpielowy – 1 duże i 1 mały
2. Żel pod prysznic
3. Preparat odstraszający owady
4. Szczoteczka do zębów i pasta do zębów
5. Krem z filtrem UV

INNE – do przekazania trenerowi

1. Jeżeli leki to z rozpiską dawkowania
2. Kieszonkowe (w podpisanej kopercie, w nominałach po 10 zł – na życzenie rodzica)

NIE ZABIERAMY NA DROGĘ ŻADNYCH SŁODYCZY, CHIPSÓW, GAZOWANYCH NAPOJÓW ITP!

Opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za skradziony bądź zgubiony sprzęt (laptop, telefon itp.). Prosimy o ograniczenie ilości zabranych wartościowych przedmiotów, szczególnie sprzętu elektronicznego. Rozmowy telefoniczne prosimy przeprowadzać wyłącznie w godzinach ustalonych. Umożliwiamy całodobowy kontakt telefoniczny z trenerem (poza treningami) lub kierownikiem w przypadku jakichkolwiek pytań (535017821). Kieszonkowe w podpisanej kopercie przekazujemy trenerowi w dniu wyjazdu wraz z informacją o kwocie, która ma być dziennie wydawana (na życzenie rodzica). Ze względów bezpieczeństwa oraz higieny snu w godzinach nocnych telefony będą zbierane przez trenerów i oddawane w godzinach porannych. Pierwszego dnia dzieci i młodzież zostaną zapoznane z regulaminami obozu.

Pozostałą kwotę za obóz wpłacamy na konto AP Młoda Włocławianka w Banku Santander:

nr 08 1090 1519 0000 0001 4142 4646

Obóz rozpoczynamy 30.07.2022 obiadową kolacją. Planowany wyjazd to godzina 10:00, z parkingu przy Hali Mistrzów OSiR we Włocławku (parking przy biurze Akademii). Powrót 06.08.2022 popołudniu parking przy Hali Mistrzów.